

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «УПРАВЛЕНИЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад "Колокольчик" с.Танги-Чу"  
Урус-Мартановского муниципального района

(полное наименование)

**МБДОУ "Детский сад "Колокольчик" с.Танги-Чу"**

(сокращенное наименование)

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий

МБДОУ "Детский сад "Колокольчик" с.Танги-Чу"

Урус-Мартановского муниципального района

Хусенова

2023 г.

**Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет с 12-ти часов до 16-00 часов в МБДОУ "Детский сад "Колокольчик" с.Танги-Чу"**

**от 01.09.2023г. № 37.09.2023г.**

**Наименование блюда**

Прием пищи	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная жидкая, 200/5	Каша рисовая молочная жидкая, 200/5	Каша кукурузная молочная, 200/5	Каша пшеничная молочная жидкая, 200/5	Каша вязкая молочная «Дружба», 200/5	Каша гречневая молочная жидкая, 200/5	Каша рисовая молочная жидкая, 200/5	Каша пшеничная молочная жидкая, 200/5	Каша гречневая молочная жидкая, 200/5	Каша вязкая молочная «Дружба», 200/5
	Бутерброд с маслом и сыром, 40/10/6	Бутерброд с маслом, 40/5	Бутерброд с маслом и джемом, 40/5/20	Бутерброд с маслом и сыром, 40/10/6	Бутерброд с маслом, 40/5	Бутерброд с маслом и джемом, 40/5/20	Бутерброд с маслом и сыром, 40/10/6	Бутерброд с маслом, 40/10	Бутерброд с маслом и джемом, 40/5/20	Бутерброд с маслом и сыром, 40/10/6
	Чай с молоком, 200	Чай с молоком, 200	Чай с молоком, 200	Чай с сахаром, 200	Чай с молоком, 200	Чай с сахаром, 200	Чай с молоком, 200	Чай с молоком, 200	Чай с сахаром, 200	Чай с сахаром, 200
	Яйцо вареное С1, 50					Яйцо вареное С1, 50				
	Яблоко, 100	Банан, 100	Яблоко, 100	Банан, 100	Яблоко, 100	Банан, 100	Яблоко, 100	Банан, 100	Яблоко, 100	Банан, 100



СПРАВОЧНО: (не печатать и не удалять)

Справочно калорийность: Минимальная 1800 - 10% · 1620

Максимальная 1800 + 10% - 1980

Средняя калорийность за месяц -

Март

- 22 рабочих дня 1821,86

Март 2023г. - 22 рабочих дня										
	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Даты	6	7	22	9	10	13	14	15	2	3
	20	21	22	23	24	27	28	29	30	31

Февраль 2023г.

- 18 рабочих дней

Февраль 2023г. - 18 рабочих дней										
	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Даты	6	7	8	9	10	13	14	15	2	3
	20	21	22	23	24	27	28	29	30	31

Январь 2023 года (17 рабочих дней)

Январь 2023 года (17 рабочих дней)										
	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Даты	9	10	11	12	13	16	17	18	19	20
	23	24	25	26	27	30	31			

Фамилия: ФИО  
 Имя: Имя  
 Отчество: Отчество  
 Место: Место  
 Выход: Выход  
 Телефон: Телефон  
 Адрес: Адрес