

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «УПРАВЛЕНИЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад "Колокольчик" с.Танги-Чу"  
Урус-Мартановского муниципального района

(полное наименование)

**МБДОУ "Детский сад "Колокольчик" с.Танги-Чу"**

(сокращенное наименование)

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий

МБДОУ "Детский сад "Колокольчик" с.Танги-Чу"

Урус-Мартановского муниципального района

Хусенова

2023 г.

**Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет с 12-ти часов до 15-00 часов в период пребывания в**

**МБДОУ "Детский сад "Колокольчик" с.Танги-Чу" с 01.09.2023г. по 31.09.2023г.**

**Наименование блюда**

Прием пищи	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная жидкая, 200/5	Каша рисовая молочная жидкая, 200/5	Каша кукурузная молочная, 200/5	Каша пшеничная молочная жидкая, 200/5	Каша вязкая молочная «Дружба», 200/5	Каша гречневая молочная жидкая, 200/5	Каша рисовая молочная жидкая, 200/5	Каша пшеничная молочная жидкая, 200/5	Каша гречневая молочная жидкая, 200/5	Каша вязкая молочная «Дружба», 200/5
	Бутерброд с маслом и сыром, 40/10/6	Бутерброд с маслом, 40/5	Бутерброд с маслом и джемом, 40/5/20	Бутерброд с маслом и сыром, 40/10/6	Бутерброд с маслом, 40/5	Бутерброд с маслом и джемом, 40/5/20	Бутерброд с маслом и сыром, 40/10/6	Бутерброд с маслом, 40/10	Бутерброд с маслом и джемом, 40/5/20	Бутерброд с маслом и сыром, 40/10/6
	Чай с молоком, 200	Чай с молоком, 200	Чай с молоком, 200	Чай с сахаром, 200	Чай с молоком, 200	Чай с сахаром, 200	Чай с молоком, 200	Чай с молоком, 200	Чай с сахаром, 200	Чай с сахаром, 200
	Яйцо вареное С1, 50					Яйцо вареное С1, 50				
	Яблоко, 100	Банан, 100	Яблоко, 100	Банан, 100	Яблоко, 100	Банан, 100	Яблоко, 100	Банан, 100	Яблоко, 100	Банан, 100

Обед	Борщ с капустой, с мясом и со сметаной, 200/10/7	Суп фасолевый, 200	Суп "Харчо" с мясом птицы, 200/35	Суп гороховый, 200	Борщ (мелкошинковая) 200	Борщ с капустой, с мясом и со сметаной, 200/10/7	Суп картофельный с макаронами и мясом птицы, 200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 200/35	Ши со сметаной, 200/10	
		Рыба запеченная в сметанном соусе, 80	Гуляш из отварного мяса, 75	Рагу из курицы, 200	Плов из мяса, 200	Курица в сметанно-томатном соусе, 70	Рыба, тушенная в томате с овощами, 80	Гуляш из отварного мяса, 75	Гуляш из отварного мяса, 75	Жаркое по ломашнему, 200
	Плов из курицы, 80/1/30	Картофельное пюре, 150	Каша перловая рассыпчатая Гарнир, 130			Рис отварной Гарнир, 130	Картофельное пюре, 150	Каша гречневая рассыпчатая Гарнир, 150	Макаронны отварные, 130	
	Салат из свежих помидоров и огурцов, 60	Салат из белокочанной капусты, 60	Салат свекольный с репчатым луком, 60	Салат из белокочанной капусты, 60	Салат "Витаминный", 100	Салат из свежих помидоров и огурцов, 60	Салат из белокочанной капусты, 60	Салат из свежеты и моркови, 60	Салат из белокочанной капусты, 60	Салат "Витаминный", 100
	Кисель из концентрата, 200	Сок натуральный, 200	Кисель из концентрата, 200	Сок натуральный, 200	Кисель из концентрата, 200	Сок натуральный, 200	Кисель из концентрата, 200	Сок натуральный, 200	Кисель из концентрата, 200	Сок натуральный, 200
	Хлеб, 50	Хлеб, 50	Хлеб, 50	Хлеб, 50	Хлеб, 50	Хлеб, 50	Хлеб, 50	Хлеб, 50	Хлеб, 50	Хлеб, 50
	Каша пшеничная молочная жидкая, 200/5	Каша гречневая молочная жидкая, 200/5	Макаронны отварные с творогом, 200	Суп молочный с рисовой крупой, 200	Каша манная молочная жидкая, 200/5	Каша пшеничная молочная жидкая, 200/5	Макаронны отварные с творогом, 200	Каша рисовая молочная жидкая, 200/5	Суп молочный с макаронами, 200	Каша манная молочная жидкая, 200/5
	Хлеб, 40	Хлеб, 40	Хлеб, 40	Хлеб, 40	Хлеб, 40	Хлеб, 40	Хлеб, 40	Хлеб, 40	Хлеб, 40	Хлеб, 40
	Какао с молоком, 180	Какао с молоком, 180	Чай с сахаром, 200	Чай с сахаром, 200	Какао с молоком, 180	Какао с молоком, 180	Чай с молоком, 200	Какао с молоком, 180	Какао с молоком, 180	Чай с молоком, 200
	Печенье, 50	Вафли, 50	Пряники, 80	Булочка с джемом, 100	Вафли, 50	Пряники, 80	Печенье, 50	Пряники, 80	Булочка с джемом, 100	Печенье, 50

Калорийность в день:

1895,86

1801,39

1839,30

1781,46

1786,70

1867,24

1822,27

1889,56

1780,82

1773,53

СПРАВОЧНО: (не печатать и не удалять)

Справочно калорийность: Минимальная 1800 - 10% · 1620

Максимальная 1800 + 10% - 1980

Средняя калорийность за месяц -

Март

- 22 рабочих дня 1821,86

Март 2023г. - 22 рабочих дня										
	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Даты	6	7	22	9	10	13	14	15	2	3
	20	21	22	23	24	27	28	29	30	31

Февраль 2023г.

- 18 рабочих дней

Февраль 2023г. - 18 рабочих дней										
	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Даты	6	7	8	9	10	13	14	15	2	3
	20	21	22	23	24	27	28	29	30	31

Январь 2023 года (17 рабочих дней)

Январь 2023 года (17 рабочих дней)										
	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Даты	9	10	11	12	13	16	17	18	19	20
	23	24	25	26	27	30	31			

Фамилия: ФИО  
 Имя: Имя  
 Отчество: Отчество  
 Место рождения: Место рождения  
 Дата рождения: Дата рождения  
 Место рождения: Место рождения  
 Подпись: Подпись  
 Актуальность: Актуальность